

Niet alleen racket en schoenen zijn belangrijk!

Tennisracket en schoenen zijn belangrijk. Wat veel mensen niet weten, is dat de snaren in het racket minstens zo belangrijk zijn!

Vroeger werd er gezegd dat je minimaal een keer per jaar je racket opnieuw moest laten bespannen. Echter is dit gebaseerd voor het spelen op gravel. Op deze ondergrond wordt van april tot oktober gespeeld. De meeste clubs zijn op dit moment voorzien van kunstgras, waardoor er het hele jaar door wordt gespeeld. Dit wil zeggen dat de snaren dus ook meer te lijden hebben, dus ook vaker vervangen dienen te worden.

Voorbeeld; Twee keer per week tennissen is twee keer per jaar vervangen. Vier keer per week tennissen is vier keer per jaar vervangen. Ongeacht of de snaar kapot is of niet.

Er zijn verschillende snaren verkrijgbaar, maar vindt maar eens iets wat bij je past. De een wil juist een duurzame snaar, de ander wil misschien een armvriendelijke snaar. De een wil zijn/haar racket juist als een “plank” bespannen hebben, de ander als een “visnet”. Wil je meer controle laat je je snaren strakker bespannen (plank), wil je meer power laat je je snaren minder strak bespannen (visnet).

Wil je meer informatie wat betreft de mogelijkheden en prijzen voor het bespannen van je racket kun je contact op nemen met Mark van der Linden, Marell Sports.

Sportieve groet,

Mark van der Linden
Trainer Marell Sports
06-54618694
www.marellsports.com

